

## Comment faire la liste des 100 choses qu'on veut accomplir dans sa vie ?

« Il est plus facile d'atteindre une destination si on a une idée du trajet, ou mieux encore, si on suit une carte routière ou si on branche le GPS ! »

### 1- Qu'est ce que les 100 choses que l'on veut faire ?

Ces 100 choses sont tout simplement des choses que vous aimeriez vivre, cela va de la plus simple (goûter les litchis, apprendre à faire du patin à glace, manger dans ce resto étoilé dont on m'a parlé il y a peu, etc) à la plus complexe (partir au Canada pendant 6 mois, apprendre à programmer un PC, rencontrer une Star, etc) qu'il faudra alors apprendre à redéfinir avec des étapes. Cela va du travail que l'on veut faire à notre loisir qu'on veut apprendre, aux langues que l'on veut apprendre ou aux recettes qu'on veut goûter.

Il y a bien plus de 100 choses qu'on voudrai faire dans notre vie.

100 choses ??? me répond-t-on régulièrement.... OUI, 100 et ce n'est que le début car vous aurez toujours 100 choses sur votre liste, alors prévoyez de la place pour en rajouter une fois que vous en aurez accompli certaines.

Pour vous aider, voici une liste des différents domaines dans lesquels vous souhaitez peut-être faire quelque chose :

Amour et vie conjugale	Amitié et relation	Spiritualité
Vie familiale	Santé	Psycho-émotionnel
Connaissances, savoir et éducation	Exercices physiques	Loisirs et plaisir
Niveau de bonheur	Situation financière et richesse	Carrière et vie professionnelle
Gestion du temps et organisation	Créativité	Lieu de vie et environnement
Confiance en soi	Relation à l'inconscient	Expériences vécues

### 2- Comment définir ces 100 choses ?

Votre vie est comme un trajet, vous définissez les étapes que vous souhaitez vivre en fonction de vos besoins, plaisirs, aspirations, valeurs, curiosités, etc

Si vous partez de Bordeaux et que vous souhaitez aller à Venise, il y a plusieurs étapes à franchir et plusieurs façons de le faire, vous pouvez décider de partir en avion, train, bus ou voiture... ou même à pieds. Vous pouvez décider d'y aller directement ou de faire des « détours » pour visiter certains endroits.

Votre vie c'est exactement la même chose, alors pourquoi ne pas établir votre carte routière ? Les 100 choses que vous voulez faire dans votre vie sont... vos objectifs de vie.

Et un objectif est plus facile à atteindre s'il est bien défini. C'est ce que nous verrons la prochaine fois.